

# 疲れを癒す クリームバス

ストレス社会に生きる現代人が最も注目している“癒し”。

中でも、アジアリゾートのバリ島で行われているメニューが注目を集めています。

その中でも**クリームバス**は人気の1つ！！

これは「ジャムウ」というジャワ島やバリ島に古くから伝わる、メディカルハーブを利用した伝統的な植物療法に基づいて作られたオイルと、トリートメントクリームを混ぜて使う**頭皮のマッサージ**です。

頭には足と同じように無数のツボがあり、代表的に百会、風池、ほんのくぼがあります。これらのツボを中心に頭部にある様々なツボをマッサージすることにより、**毒素を排泄**。更に、**血行やリンパの流れが促進**されることにより、顔のクスマまでが解消されるため、**美容効果**もあります。又、精神的イライラや**リラクゼーション効果**もあります。

## 主なツボの効能

### \* 百会 \*

頭痛、頭が重い、イライラ、ストレス、自律神経失調症  
抜け毛を防ぐ、円形脱毛症、ボケを防ぐ … etc

### \* 風池 \*

花粉症、アレルギー性鼻炎、風邪、めまい … etc

### \* ほんのくぼ \*

頭痛、頭が重い、後頭神経痛、腰痛… etc



あなたの疲れきった  
“身体”と“心”

クリームバスで癒してみませか？

